

LIEBE TRIATHLETEN, LIEBE GÄSTE,

herzlich willkommen zur 28. Auflage des RömerMan – Das Ladenburger Triathlon Festival! Nach dem großartigen Erfolg im letzten Jahr, der uns alle beflügelt hat, freuen wir uns sehr, euch erneut in der Römerstadt Ladenburg begrüßen zu dürfen. Monate intensiver Vorbereitung liegen hinter uns, und nun ist es endlich wieder Zeit für Triathlon in seiner besten Form.

Kein Jahr ist wie das andere, und auf dem Weg zu einer solch großen Veranstaltung begegnen uns immer wieder neue Herausforderungen. Durch den unermüdlichen Einsatz unserer Feuerwehr und freiwilligen Helfern konnte das Hochwasser im Juni nur geringen Schaden verursachen und das Freibad war gerettet. Die enge Zusammenarbeit mit der Stadt, dem Landkreis und den verschiedenen öffentlichen Stellen ist für uns von größter Bedeutung. Gemeinsam haben wir pragmatische Lösungen gefunden, um die Beeinträchtigungen u.a. durch die Großbaustelle rund um das Römerstadion zu meistern. Auch die RömerMan-Radstrecke wurde leicht angepasst, um sowohl den Anwohnern als auch der Landwirtschaft gerecht zu werden.

Wir freuen uns wieder auf spannende regionale Duelle, wie das zwischen dem Vorjahressieger Jacob Breinlinger und dem Zweitplatzierten Nils Lorenz oder zwischen Kathrin Halter und Ihrer Teamkollegin Ursula Trützschler, bisher beide erfolgreich im diesjährigen Rhein-Neckar-Cup. Wer wird dieses Jahr triumphieren?

Regionalität spielt für uns eine große Rolle, und wir sind stolz darauf, jährlich auf die Unterstützung ansässiger Unternehmen und Betriebe zählen zu können.

Wir bieten eine interessante Plattform. Beispielsweise nutzt ICL als Hauptsponsor den RömerMan auch für betriebliche Zwecke, und weitere Unternehmen, die sich um das Wohl der Mitarbeiter bemühen, sehen den RömerMan als Möglichkeit, Gemeinschaft zu fördern, nicht nur für einen Tag, sondern auch auf dem Weg dorthin und darüber hinaus. Insbesondere die Staffeltwettbewerbe bieten sich hier an – so hat die Volksbank Rhein-Neckar ein ganzes betriebliches Gesundheitsmanagement darauf aufgebaut. Das finden wir klasse, und dieses Engagement freut uns sehr!

Ein besonderer Dank gilt erneut den über 400 Helfern aus der Bevölkerung. Es ist jedes Jahr eine große Herausforderung für unser Orga-Team, so viele engagierte Unterstützer zu finden, auch hier zählen wir Jahr für Jahr viele bekannte Gesichter, aber auch neue Helfer sind immer wieder dabei. Gemeinsam haben wir es geschafft. Der RömerMan braucht diese Unterstützung und es macht ihn auch aus. Dafür sind wir sehr dankbar und wir hoffen, dass wir jedes Jahr auf euch zählen können.

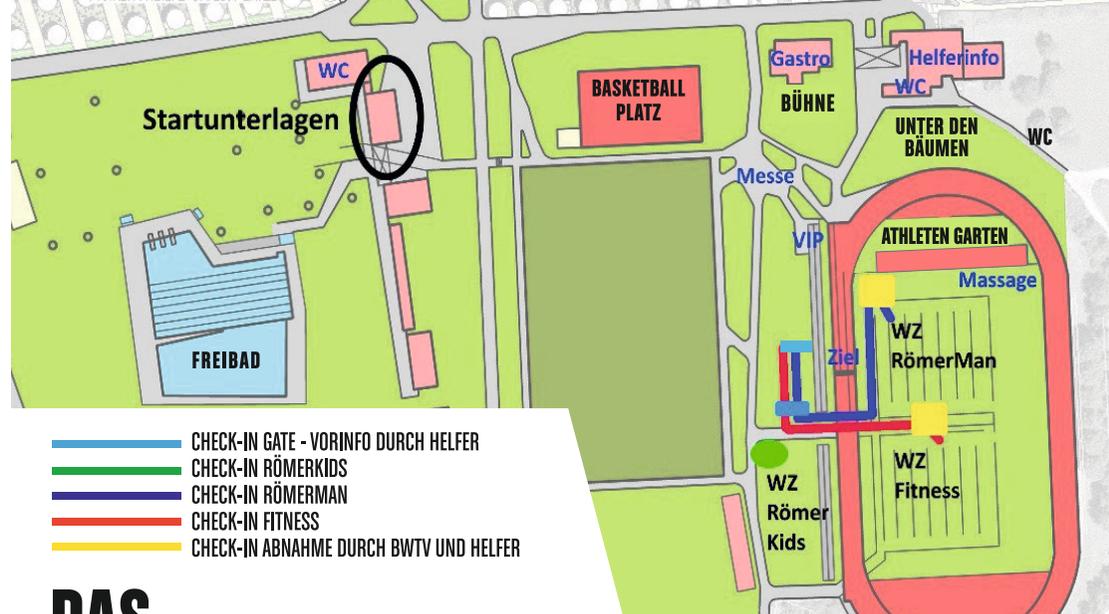
Nun sind wir bereit – und unsere Athleten sicher auch. Freut euch auf 1.400 Teilnehmer, spannende Wettkämpfe, ein buntes Rahmenprogramm für die ganze Familie und eine tolle Finisher-Party ab 20 Uhr im Römerstadion mit unserem DJ Cebel!

Wir sehen uns!

Alexander Rittlinger (r.)
und Fabian Körner (l.)



www.roerman.de



- CHECK-IN GATE - VORINFO DURCH HELFER
- CHECK-IN RÖMERSKIDS
- CHECK-IN RÖMERMANN
- CHECK-IN FITNESS
- CHECK-IN ABNAHME DURCH BWTV UND HELFER

DAS RAHMENPROGRAMM

RÖMERSTADION

10:00 - 16:00 KINDERSCHMINKEN MIT PETRA UND DANIELA
GLITZERTATTOOS VON VALENTINA

AM SCHMINKTISCH UNTER DEN BÄUMEN

11:00 - 16:00 ELENA KNECHT (BALLONFIGUREN)

UNTER DEN BÄUMEN

14:50 - 15:30 ROPE SKIPPERINNEN DER LSV
EINRADFAHRER/INNEN DES TURNVEREINS 1892 NECKARHAUSEN

AUF DER TARTANBAHN

Ab 14:50 TROMMELGRUPPE "SUNUCRAFT RHYTHM"

AUF DEM GESAMTEN GELÄNDE

BASKETBALLPLATZ

10:00 - 16:00 HÜPFBURG VON V & V GRÖBLER

09:30 - 15:30 "FIT WIE EIN TURNSCHUH" FITNESS-TEST FÜR KINDER VON 6-12 JAHREN

FINISHER-PARTY

Ab 20:00 Uhr im Römerstadion

MIT **DJ CEBEL**

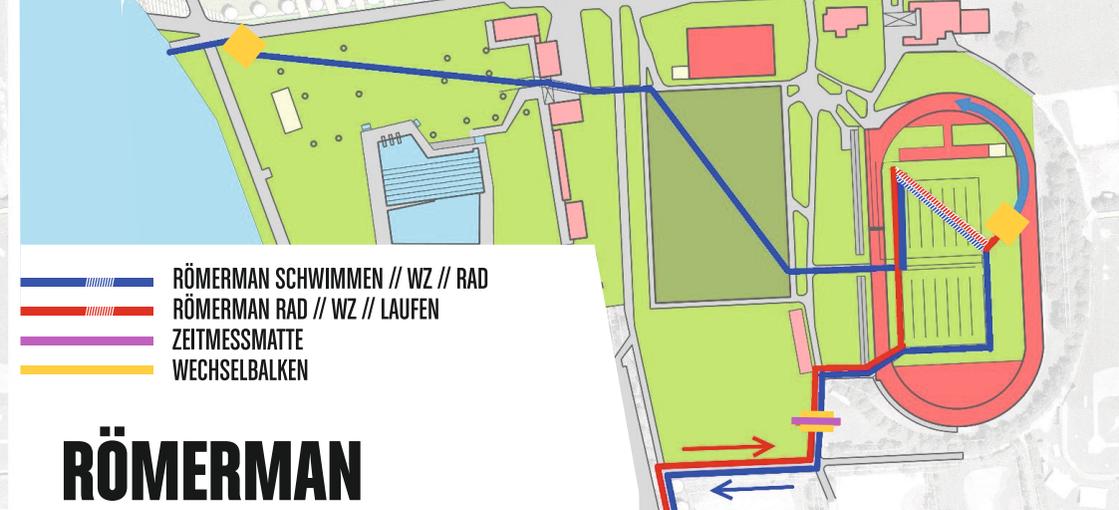
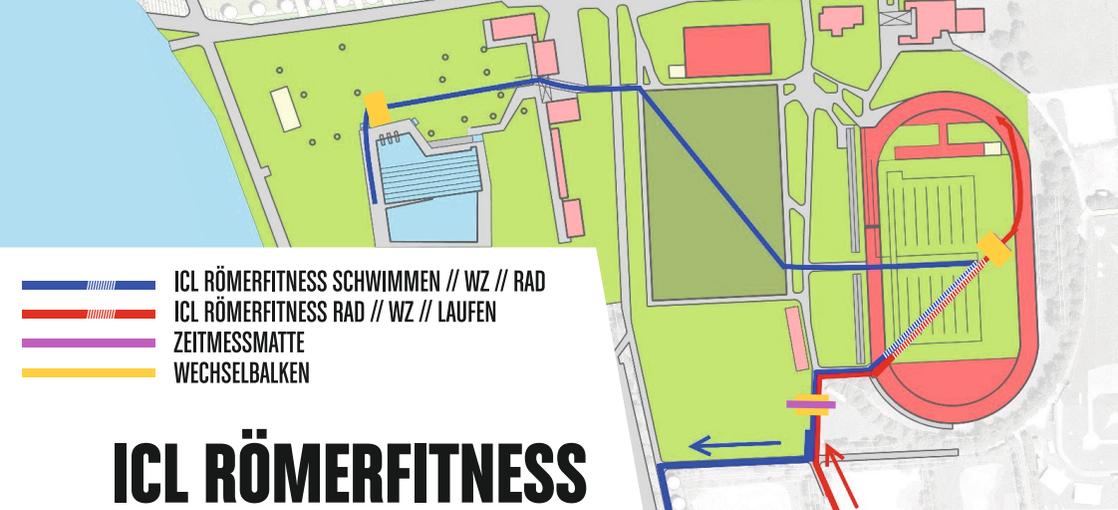
28. LADENBURGER TRIATHLON-FESTIVAL RÖMERMANN

20. Juli 2024

PROGRAMM FÜR SPORTLER UND DIE GANZE FAMILIE



Römerman 2025 am 19. JULI



ICL RÖMERFITNESS

UHRZEIT	ACTION	LOCATION
7:30 - 8:30	REGISTRIERUNG RÖMERJUGEND (SG1)	SCHWIMMBAD
07:30 - 11:40	REGISTRIERUNG FITNESS	SCHWIMMBAD
Ab 07:30	CHECK-IN FITNESS (BIS MAX. 30 MIN VOR DEM JEWEILIGEN START)	STADION WECHSELZONE
09:10	WETTKAMPFBESPRECHUNG SG 1 (Römer Jugend)	SCHWIMMBAD
09:20	1. STARTGRUPPE 1101-1160 SCHÜLER A & JUGEND B	SCHWIMMBAD
09:30	WETTKAMPFBESPRECHUNG SG 2	SCHWIMMBAD
09:40	2. STARTGRUPPE 1201-1260 JUGEND A, ALTERSKLASSEN (AK)	SCHWIMMBAD
09:50	WETTKAMPFBESPRECHUNG SG 3	SCHWIMMBAD
10:00	3. STARTGRUPPE FITNESS 1301-1360	SCHWIMMBAD
10:10	WETTKAMPFBESPRECHUNG SG 4	SCHWIMMBAD
10:20	4. STARTGRUPPE FITNESS 1401-1460	SCHWIMMBAD
10:30	WETTKAMPFBESPRECHUNG SG 5	SCHWIMMBAD
10:40	5. STARTGRUPPE FITNESS 1501-1560	SCHWIMMBAD
10:50	WETTKAMPFBESPRECHUNG SG 6	SCHWIMMBAD
11:00	6. STARTGRUPPE FITNESS 1601-1660	SCHWIMMBAD
11:00 - 14:00	EARLY FITNESS RAD CHECK-OUT	STADION WECHSELZONE
11:10	WETTKAMPFBESPRECHUNG SG 7	SCHWIMMBAD
11:20	7. STARTGRUPPE FITNESS 1701-1760	SCHWIMMBAD
11:30	WETTKAMPFBESPRECHUNG SG 8	SCHWIMMBAD
11:40	8. STARTGRUPPE FITNESS 1801-1860	SCHWIMMBAD
11:50	WETTKAMPFBESPRECHUNG SG 9	SCHWIMMBAD
12:00	9. STARTGRUPPE FITNESS 1901-1960	SCHWIMMBAD
12:10	WETTKAMPFBESPRECHUNG SG 10	SCHWIMMBAD
12:20	10. STARTGRUPPE FITNESS 2001-2060	SCHWIMMBAD
12:30	WETTKAMPFBESPRECHUNG SG 11	SCHWIMMBAD
12:40	11. (LETZTE) STARTGRUPPE FITNESS 2101-2160	SCHWIMMBAD
12:10	FITNESS WECHSELZONE GESCHLOSSEN	WECHSELZONE
Ca. 14:35	LETZTER LÄUFER FITNESS UND ENDE FITNESS	STADION WECHSELZONE
15:00 - 16:00	CHECK-OUT FITNESS	STADION WECHSELZONE
Ca. 18:00	SIEGEREHRUNG FITNESS TRIATHLON	BÜHNE

RÖMERMAN

UHRZEIT	ACTION	LOCATION
07:30 - 11:45	REGISTRIERUNG RÖMERMAN / STAFFEL	SCHWIMMBAD
08:18	OFFIZIELLE ERÖFFNUNG TRIATHLON FESTIVAL 2024	SCHWIMMBAD
10:00 - 12:15	RAD CHECK-IN RÖMERMAN / STAFFEL	STADION WECHSELZONE
12:15	RÖMERMAN WECHSELZONE GESCHLOSSEN	WECHSELZONE
12:20	WETTKAMPFBESPRECHUNG RÖMERMAN / STAFFEL	BÜHNE
12:45	FUBMARSCH ZUM SCHIFF RÖMERMAN / STAFFEL	SCHIFFSANLEGER LADENBURG
13:20	ABLEGEN SCHIFF (RÖMERMAN / STAFFEL)	SCHIFFSANLEGER LADENBURG
13:48	SCHIFFSAUSTIEG RÖMERMAN KM 16	SCHIFF / NECKAR
14:00	SCHWIMMSTART RÖMERMAN / NUMMERN 1-595	SCHWIMMSTART / NECKAR
14:02	SCHIFFSAUSTIEG STAFFEL	SCHIFF / NECKAR
14:10	SCHWIMMSTART STAFFEL / NUMMERN 901-980	SCHWIMMSTART / NECKAR
Ca. 14:20	1. SCHWIMMER/IN RÖMERMAN	SCHWIMMAUSSTIEG
Ca. 15:30	1. RADFAHRER RÖMERMAN	STADION WECHSELZONE
Ca. 15:40	1. RADFAHRERIN RÖMERMAN	STADION WECHSELZONE
Ca. 16:05	SIEGER RÖMERMAN	STADION ZIEL
Ca. 16:20	SIEGERIN RÖMERMAN	STADION ZIEL
17:00 - 18:30	CHECK-OUT RÖMERMAN / STAFFEL	STADION WECHSELZONE
Ca. 16:40	FLOWER CEREMONY	STADION VOR DEM ZIEL
Ca. 18:20	LETZTER LÄUFER RÖMERMAN/ STAFFEL	STADION ZIEL
19:00	TALK MIT DEN SIEGERN	BÜHNE
Ca. 19:10	SIEGEREHRUNG RÖMERMAN / STAFFEL / STADTMEISTER	BÜHNE



VOLKSBANK KURPFALZ RÖMERKIDS

UHRZEIT	ACTION	LOCATION
07:00 - 8:00	REGISTRIERUNG RÖMERKIDS	SCHWIMMBAD
07:20 - 8:00	CHECK-IN RÖMERKIDS	KUGELSTOSSPLATZ
08:10	WETTKAMPFBESPRECHUNG SCHÜLER C	SCHWIMMBAD
08:18	OFFIZIELLE ERÖFFNUNG TRIATHLON FESTIVAL 2024	SCHWIMMBAD
08:20	START SCHÜLER C	SCHWIMMBAD
08:30	1. SCHÜLER C IM ZIEL / MEDAILLEN IM ZIEL	STADION ZIEL
08:35	WETTKAMPFBESPRECHUNG SCHÜLER B	SCHWIMMBAD
08:45	START SCHÜLER B	SCHWIMMBAD
08:48	1. SCHÜLER B IN WECHSELZONE	KUGELSTOSSPLATZ
Ca. 09:20	LETZTE ZIELANKUNFT RÖMERKIDS	STADION ZIEL
11:00	SIEGEREHRUNG SCHÜLER A / JUGEND A+B	BÜHNE

