

**LIEBE ATHLETINNEN UND ATHLETEN,
LIEBE ZUSCHAUERINNEN UND ZUSCHAUER,
LIEBE FREUNDE, FÖRDERER UND UNTERSTÜTZER DES RÖMERMAN,**

am 19. Juli ist es wieder soweit: Das 29. Ladenburger Triathlon-Festival steht bevor – mit neuen Rekorden, spannenden Rennen und ganz viel Vorfreude! Über 1.700 angemeldete Teilnehmende zeigen: Der Triathlonsport boomt – und der RömerMan ist mittendrin.

Noch nie waren unsere Startplätze so schnell vergeben: Der ICL RömerFitness-Triathlon war nach nur 14 Minuten ausgebucht, der RömerMan nach 29 Minuten. Für uns ist das ein Zeichen, dass unser Anspruch an Qualität, Organisation und Atmosphäre von vielen geschätzt wird. Und es bestätigt: Triathlon erlebt nach der Corona-Delle ein echtes Comeback – regional wie international.

Dass Triathlon begeistert, sieht man nicht zuletzt an den aktuellen Erfolgen deutscher Athletinnen und Athleten: Laura Philipp und Patrick Lange, die amtierenden Weltmeister, begannen ihre Karriere in unserer Region – und haben beide mehrfach den RömerMan gewonnen. Der Rhein-Neckar Triathlon Cup, dessen Teil wir stolz sind, war für viele ein Sprungbrett. Auch dieses Jahr dürfen wir Top-Starter wie Nils Lorenz, Jakob Breinlinger, Ursula Trützschler oder Kim Heidemann begrüßen – ein hochklassiges Feld mit viel Spannung!

Doch wir wollen mehr als nur Spitzensport: Der RömerMan lebt vom Miteinander. Vom GREWE RömerKids-Wettbewerb, der unseren Nachwuchs fördert, bis zum ICL RömerFitness-Triathlon, der Hunderte Freizeitathletinnen und -athleten begeistert. Von der achtjährigen Teilnehmerin bis zum 76-jährigen Starter, von Familien bis Firmenstaffeln – Triathlon ist hier für alle da.

Organisiert wird dieses Großereignis von einem ehrenamtlichen Team aus rund 30 Frauen und Männern, unterstützt von über 350 Helferinnen und Helfern. Ohne diese Menschen, ohne die Unterstützung durch die Stadt Ladenburg, lokale Feuerwehren,

Polizei, THW, Vereinen und Sponsoren, wäre eine Veranstaltung dieser Größenordnung nicht möglich. Doch wir merken auch: Die Herausforderungen nehmen zu. Immer weniger Sicherheitskräfte stehen zur Verfügung, und es wird schwerer, Helfer zu gewinnen – insbesondere für die Absicherung der Rad- und Laufstrecken. Doch: Ohne Sicherung keine Strecke – ohne Strecke kein Wettkampf. Unser Dank gilt daher allen, die trotzdem Jahr für Jahr mit anpacken. Besonders freuen wir uns über die Unterstützung unserer Hauptsponsoren – ICL Ladenburg, die Eichbaum Brauerei, Heid Heizungsbau, die Scherer Gruppe und Grewe Landschaftsbau – sowie über die vielen weiteren Partner u.a. die MVV Energie AG, Pfitzenmeier, Volksbank Kurpfalz, ERDA, Huben oder Jungbunzlauer, die sich aktiv mit Ideen, Teams oder Equipment einbringen. Das macht den RömerMan zu mehr als einem Wettkampf: Zu einem Fest für Stadt und Region.

Im kommenden Jahr feiern wir das 30. Jubiläum. Doch heute möchten wir diesen 29. RömerMan mit euch allen genießen: mit spannenden Rennen, ehrlichem Sportsgeist, Begegnungen, Applaus, Musik und Gänsehautmomenten – vielleicht beim Sprung vom Schiff in den Neckar oder beim Zieleinlauf im Römerstadion.

Wir wünschen euch einen erfolgreichen, sicheren und fröhlichen Tag in Ladenburg!



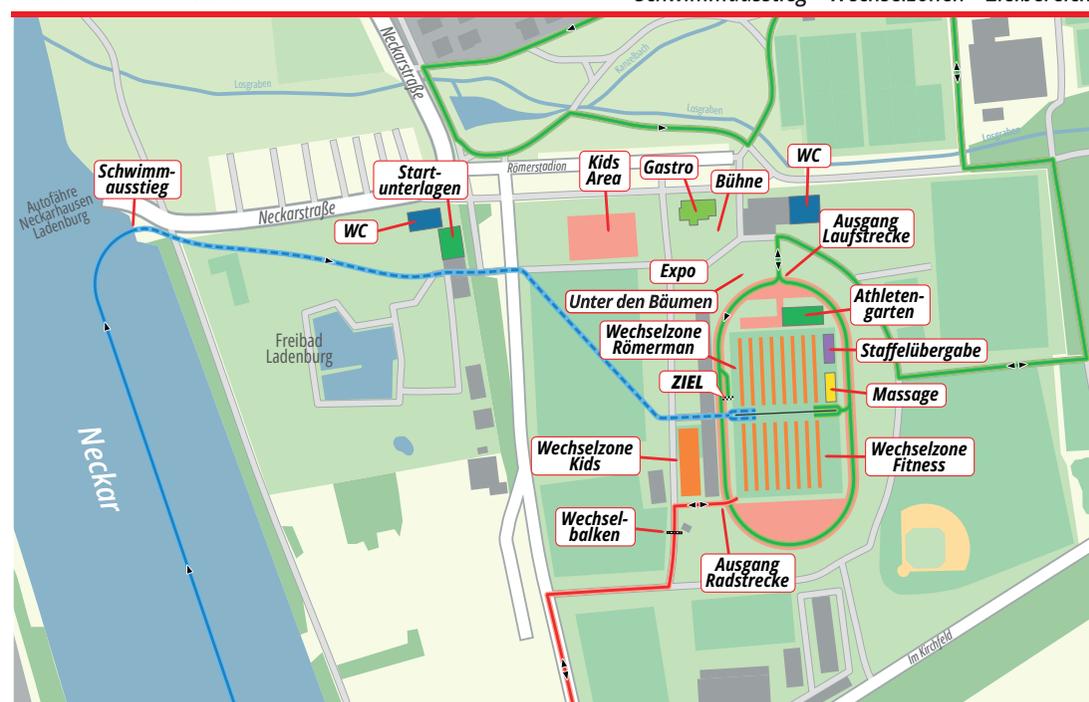
Fabian Körner (l.) und Alexander Rittlinger (r.) Hauptorganisatoren des RömerMan



am 18. Juli 2026

www.roerman.de

RÖMERMAN



EVENTBEREICH
Schwimmausstieg – Wechselzonen – Zielbereich

DAS RAHMENPROGRAMM

KINDERAKTIONEN

- HÜPFBURG FÜR KINDER (BASKETBALLPLATZ)
- KINDERSCHMINKEN MIT PETRA UND PETRA (UNTER DEN BÄUMEN)
- GLITZERTATTOOS MIT VALENTINA MAIER (UNTER DEN BÄUMEN)
- LUFTBALLONFIGUREN VON ELENA KNECHT (UNTER DEN BÄUMEN)

AUF DER TARTANBAHN ZWISCHEN 14:40 UND 15:30 UHR

- RÖHNRADAKROBATIK DER LSV LADENBURG
- ROPE SKIPPER DER LSV LADENBURG
- LINE DANCER „BLAU/WEISS“
- LAUFRADRENNEN KINDER UNTER 6 JAHREN

HAUPTBÜHNE

- 11 UHR SIEGEREHRUNG GREWE RÖMERKIDS / RÖMERJUGEND
- 18 UHR SIEGEREHRUNG ICL RÖMERFITNESS
- 19 UHR SIEGEREHRUNG RÖMERMAN / STAFFEL / STADTMEISTER
- 20 UHR GROSSE FINISHER PARTY MIT DJ CEBEL

EXPO

- BRANDMÜLLER TRIATHLON SHOP
- SCHERER GRUPPE

FINISHER-PARTY

Ab 20:00 Uhr im Römerstadion

MIT **DJ CEBEL**



29. LADENBURGER TRIATHLON-FESTIVAL
RÖMERMAN

19. Juli 2025

PROGRAMM

FÜR SPORTLER UND DIE GANZE FAMILIE



ZEITPLAN

FREITAG, 18. Juli 2025

17:00 - 19:00 Startunterlagen ICL RömerFitness und RömerMan Schwimmbad

SAMSTAG, 19. Juli 2025

07:00 - 08:00 Registrierung Grewe RömerKids Schwimmbad

07:20 - 08:00 Check-in Grewe RömerKids Kugelstoßplatz

07:30 - 08:30 Registrierung Grewe RömerJugend Startgruppe 1 Schwimmbad

07:30 - 11:40 Startunterlagen RömerMan / RömerStaffel / RömerFitness Schwimmbad

ab 07:30 Rad Check-in ICL RömerFitness (bis 30 Min. vor dem jeweiligen Start) Wechselzone

ab 08:00 Kleine Expo Vorplatz Bühne

08:18 Offizielle Eröffnung Ladenburger Triathlon Festival Schwimmbad

08:20 Start Grewe RömerKids Schüler C Schwimmbad

08:45 Start Grewe RömerKids Schüler B Schwimmbad

ab 09:20 Start der Startgruppen 2 bis 11 alle 20 Minuten

..... Wettkampfbesprechung immer 10 Minuten vor Start der jeweiligen Startgruppe

09:20 Start Grewe RömerJugend Schüler A & Jugend B Schwimmbad

09:38 Offizielle Eröffnung ICL RömerFitness Schwimmbad

09:40 Start RömerJugend A & Altersklassen Schwimmbad

10:00 - 15:00 Kinderprogramm Unter den Bäumen

10:15 - 12:15 Rad Check-in RömerMan & RömerStaffel Wechselzone

11:00 Siegerehrung Schüler A / Jugend A & B Bühne

11:00 - 14:00 Early Rad Check-out ICL RömerFitness Wechselzone

12:10 ICL RömerFitness Wechselzone geschlossen

12:15 RömerMan Wechselzone geschlossen

12:20 Wettkampfbesprechung RömerMan Bühne

12:45 Fußmarsch RömerMan & RömerStaffel Schiffsanleger

13:20 Ablegen Schiff RömerMan & RömerStaffel Schiffsanleger

14:00 Start RömerMan Neckar KM 16

14:10 Start RömerStaffel Neckar KM 16

ca. 16:05 Sieger/Siegerin RömerMan Stadion Ziel

15:00 - 16:00 Check-out RömerFitness Wechselzone

ca. 16:40 Flower Ceremony Stadion vor dem Ziel

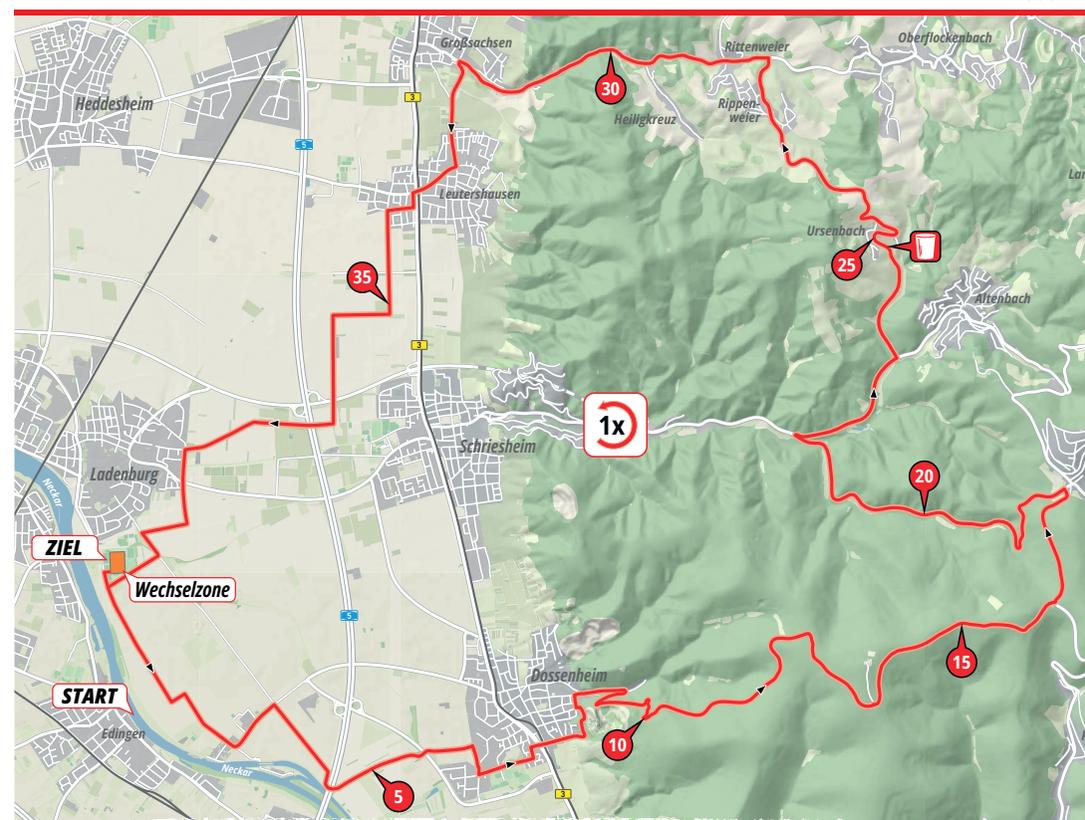
17:00 - 18:30 Check-out RömerMan & RömerStaffel Wechselzone

ca. 18:00 Siegerehrung ICL RömerFitness Bühne

ca. 19:10 Siegerehrung RömerMan / RömerStaffel / Stadtmeister Bühne

ab 20:15 RömerMan Finisher Party mit DJ Cebe! Bühne

29. LADENBURGER TRIATHLON FESTIVAL



www.roerman.de



LAUFSTRECKE
10 km - 50 hm

