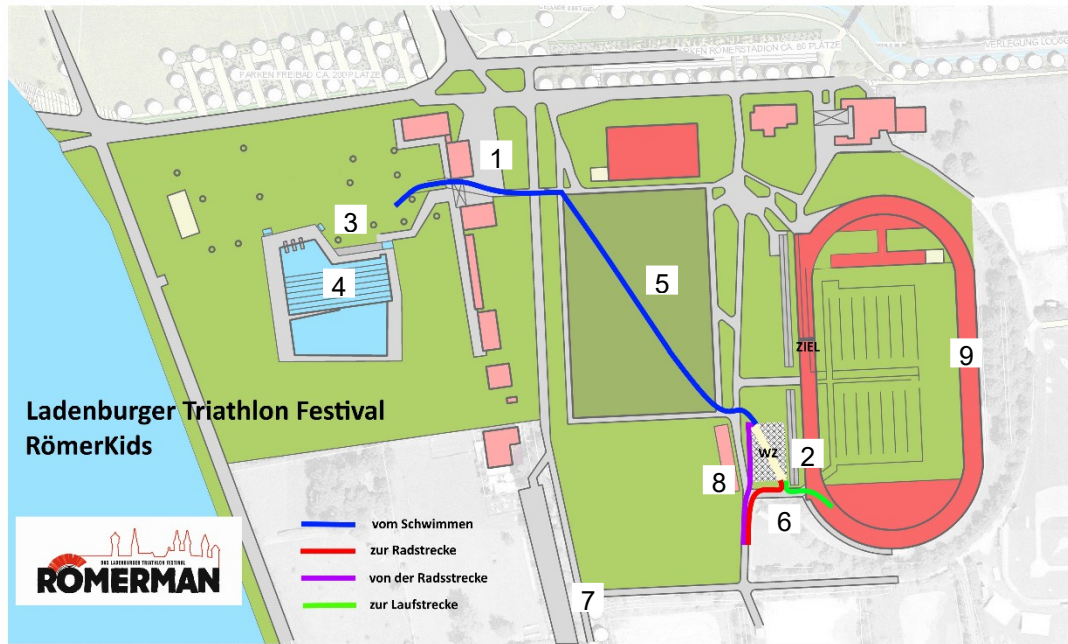


Wettkampfwegweiser

RömerKids – Samstag, 22. Juli 2023



Wechselzone: Hinter der Tribüne, Einrichten muss für alle um 8:00 Uhr abgeschlossen sein;
Keine Eltern in der Wechselzone! Eure Kids schaffen das schon alleine 😊

Kurzablauf:

1. Abholen der Startnummern: Fr.: 17:00 - 19:00 oder Sa.: 7:00 - 8:00
2. Einrichten der Wechselzone bis spätestens 8 Uhr, Sperrung der Wechselzone vor dem Schwimmstart der Schüler C
3. Wettkampfbesprechung: 8:10 Uhr (Schüler C) / 8:35 Uhr (Schüler B) am Beckenrand
4. Schwimmen: 1 (SchC) bzw. 2 Bahnen (SchB)
5. Lauf in die Wechselzone; Anlegen von Helm, Startnummer, Tshirt, Schuhe etc.
6. Schieben des Rades bis zum Wechselbalken, Aufsteigen **hinter** der Linie
7. Radfahren: 2km (SchC) bzw. 4km (SchB) im Feld rund ums Römerstadion
8. Absteigen **vor** der Linie, Rad in die Wechselzone schieben, Rad abstellen, Helm ausziehen
9. Laufen: 1 Stadionrunde (SchC) bzw. 1 Runde + zusätzliche Laufstrecke bis zum Wendepunkt in Richtung Pumptrack (SchB)
10. Check-Out / Radrückgabe: ab 9:20 Uhr bzw. wenn alle Schüler B im Ziel sind. Räder werden nach Ende des RömerKids Wettbewerb nicht bewacht!

Zuschauerzonen: feuert eure Kids gerne lautstark von **neben der Wettkampfstrecke** aus an. Bitte respektiert die abgesperrten Bereiche, um Kollisionen von Zuschauern und Athleten zu verhindern. Ab Wettkampfbeginn sind keine Eltern in der Wechselzone erlaubt!

Wichtige Hinweise auf der Rückseite! Bitte wenden!

Wichtige Hinweise:

Check-in Wechselzone:

- Fahrrad muss in technisch einwandfreiem Zustand sein, wichtig sind insbesondere funktionierende Bremsen
- Helm mit geschlossenem Kinnriemen ist Pflicht!
- **Abrolllänge** des Fahrrads muss DTU Verordnung entsprechen und ggf. eingestellt werden (Info siehe Homepage: <http://www.roerman.de/icl-fitness-triathlon/infos-abrollaenge>)

Schwimmen:

- es dürfen Schwimmbrillen und Badekappen genutzt werden
- Flossen und sonstige Schwimmhilfen sind nicht erlaubt

Radfahren:

- Startnummer muss getragen werden, sonst keine Zeitmessung
- Auf rechter Wegseite fahren
- der erste und letzte Schüler wird jeweils von einem Radfahrer begleitet
- Streckenposten weisen den Weg

Laufen:

- Startnummer muss getragen werden, sonst keine Zeitmessung
- Es müssen Schuhe getragen werden, barfuß laufen ist nicht erlaubt!

Medaillen + Urkunden: im Ziel erhält jedes Kind eine Medaille, eine gesonderte Siegerehrung für diesen Altersbereich erfolgt nicht; Urkunden können ab abends unter <https://runtix.com/sts/10021/2462> heruntergeladen und ausgedruckt werden.

Gerne nehmen wir nach der Veranstaltung positive und negative Rückmeldungen entgegen, um den Wettkampf für die Kids in den kommenden Jahren optimieren zu können.